



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

الصداع

الصداع

- الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للصداع:
- تحديد ما إذا كان يوجد تغير في الرؤية - تيبس في الرقبة - تغير في السلوك - الخوف المرضي من الضوء (فوبيا الضوء).
 - هل توجد أية إصابات؟
 - تحديد مدة استمرار الصداع ومدى تكراره وحدته؟
 - هل المريض يعاني من الجيوب الأنفية - توتر - ضغط - صداع عصبي - صداع نصفي - ارتفاع ضغط العين؟
 - هل يتلازم مع الصداع حمى؟
 - هل يوجد تاريخ لضغط دم مرتفع؟
 - هل عاني من أعراض مشابهة من قبل وقام بعلاجها؟
 - هل يرجع ذلك إلي عدم ارتداء النظارات الطبية أو لفقدها؟
 - نوع الألم ومكانه.

* التقييم:

- قياس العلامات الحيوية.
- للتأكد من فوبيا الضوء يركز ضوء مباشر علي العين.
- فحص الرأس أو الوجه للتأكد من عدم وجود أية إصابات أو آلام في المنطقة المحيطة بالأنف.
- فحص الرقبة للتأكد من تيبس الرقبة.

* تحذيرات:

- توجد أسباب عديدة للصداع: الأمراض المعدية - ضغط الدم المرتفع - التوتر - الضغط النفسي - ارتفاع درجة الحرارة.
- يصاب الصداع النصفي تغير في الرؤية - غثيان - قي، ويتركز الألم في جانب واحد من الرأس.
- كافة أنواع الصداع هي أمراض حميدة وسهل علاجها بالأدوية ومسكنات الألم.

* بروتوكول الإسعافات الأولية للصداع:

- التأكد من تناول المريض لبعض المسكنات مثل الأسبرين أو أسيتا مينوفين أو إيبوبروفين للكبار، أما الصغار فيمكنهم تناول آخر نوعين والجرعة حسب السن والوزن.
- النوم والراحة في غرفة مظلمة.
- أخذ سوائل كثيرة عن طريق الفم.
- في حالة إصابات الرأس يتم التعامل معها كما هو مشار إليه في (إصابات الرأس).

* اللجوء إلى الطبيب:

- إذا كان الصداع حاداً.
- إذا لم تتم الاستجابة للأدوية، تستخدم كمادات باردة.

الصداع

انواعه متعددة واسبابه مختلفة ومعظم اسبابه لا زالت مجهولة ، وغالبا ما يكون الصداع مؤقت غير متكرر ، وفي هذه [اقرأ المزيد ...](#)

الغثيان و القيء

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للغثيان والقيء:- متى بدأت الأعراض؟ - هل يعاني المريض من إسهال - إمساك - آلام [اقرأ المزيد ...](#)

التهاب الكلى

التهاب الكلى الكلى هي المصفاة الحقيقية في الجسم وهي التي تخلص الجسم من النواتج الصارة للمخلفات الغذائية الناتجة عن تمثيل [اقرأ المزيد ...](#)

القولون

القولون هو الامعاء الغليظة وينقسم الى ثلاثة اقسام : القولون الصاعد ، والقولون النازل ، والقولون المستعرض ، ويبلغ طوله [اقرأ المزيد ...](#)

اضطرابات القلق العام

القلق: - القلق هو رد فعلي نفسي وجسدي طبيعي للشد العصبي والموافق غير المريحة. ولكن القلق الزائد وعدم القدرة علي الراحة [اقرأ المزيد ...](#)

الفوائد الخفية لأقراص منع الحمل

إنتشرت فى الآونة الأخيرة العديد من الوسائل المتطورة والتي تهدف إلى مايعرف بتنظيم الأسرة ، وقد تنوعت تلك الوسائل ما بين [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00147891044617 ثانية.

[Privacy Policy](#)